



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE - MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2022

1ª SEMANA - MANHÃ

| <u>DIAS</u> | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Sagu quentinho Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Bolo de banana com aveia Chá de Frutas | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| ALMOÇO | Polenta cremosa recheada Iscas de frango em molho Saladas | Panquecas Coloridas Arroz com brócolis Saladas | Legumes Refogados Bife bovino picadinho Saladas | Frango assado com batatas Saladas | Purê de Mandioca Carne Suína picadinha Saladas |

1ª SEMANA - TARDE

| | | | | | |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Sagu quentinho Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Bolo de banana com aveia Chá de Frutas | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de Feijão com macarrão Pãozinho | Risoto de frango com legumes Saladas | Cachorro Quente Café com leite | Canja de frango com macarrão e legumes Pãozinho | Strogonoff Bovino Arroz Branco Saladas |

***MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE

***Verduras temperar com azeite de oliva e incluir fibras.**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN10-6691



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE - MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2022

2ª SEMANA - MANHÃ

| <u>DIAS</u> | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|--|--|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Pão de Queijo Leite com Mascavo | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Cereal Matinal com leite Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| ALMOÇO | Purê de Batata Picadinho Bovino com legumes Saladas | Creme de Milho Carne Suína picadinha Saladas | Escondidinho de mandioca com carne moída Arroz Colorido Saladas | Arroz de forno com legumes e queijo Ovo frito (sem gordura) Saladas | Macarrão à Primavera Frango Crocante Saladas |

2ª SEMANA - TARDE

| | | | | | |
|-----------------|---|------------------------------------|---|---|--|
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Pão de Queijo Leite com Mascavo | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Cereal Matinal com leite Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de Lentilha Pãozinho | Arroz Carreiroiro Saladas | Pão com nata e/ou doce de frutas Café com leite | Canja de frango com macarrão e legumes Pãozinho | Creme de mandioca cozido com picadinho bovino Saladas |

***MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE

***Verduras temperar com azeite de oliva e incluir fibras.**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN10-6691



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE - MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2022

3ª SEMANA - MANHÃ

| <u>DIAS</u> | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| LANCHE DA MANHÃ | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Torta salgada de legumes Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Bolo de chocolate Chá de Frutas | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| ALMOÇO | Filé de tilápia crocante Polenta cremosa Saladas | Macarrão ao Pomodoro Picadinho Bovino com legumes Saladas | Batatinha em molho Frango Assado Saladas | Legumes Refogados Bife bovino picadinho Saladas | Mandioca Cozida Frango em molho com legumes Saladas |

3ª SEMANA - TARDE

| | | | | | |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Torta salgada de legumes Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Bolo de chocolate Chá de Frutas | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Sopa de Feijão com macarrão Pãozinho | Risoto de frango com legumes Saladas | Cachorro Quente Café com leite | Canja de frango com macarrão e legumes Pãozinho | Strogonoff Bovino Arroz Branco Saladas |

***MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE

***Verduras temperar com azeite de oliva e incluir fibras.**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN10-6691



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAPEJARA D' OESTE- PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
(Modalidade: Educação Infantil **Parcial** e Integral)
CMEI PROFESSORA JUNICE - MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO/2022

4ª SEMANA - MANHÃ

| <u>DIAS</u> | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| LANCHE DA MANHÃ | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Cereal Matinal com leite Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Bolinho de chuva assado Chá de Frutas | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| ALMOÇO | Polenta recheada com carne moída e queijo Omelete à primavera Saladas | Macarrão à Bolonhesa Frango Crocante Saladas | Quirerinha Carne Suína picadinha Saladas | Rocambole de carne moída com queijo e legumes Arroz com cenoura Saladas | Mandioca Cozida /Batata Salsa Picadinho Bovino com legumes Saladas |

4ª SEMANA - TARDE

| | | | | | |
|-----------------|---|---|---|--|---|
| SOBREMESA | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Cereal Matinal com leite Fruta | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras | Bolinho de chuva assado Chá de Frutas | Frutas Picadinhas (No mínimo 3 opções) Adicionar fibras |
| LANCHE DA TARDE | Arroz Carreteiro Saladas | Canja de frango com macarrão e legumes Pãozinho | Pão com nata e/ou doce de frutas Café com leite | Sopa de Feijão com macarrão Pãozinho | Risoto de frango com legumes Saladas frango |

***MASCAU: Cacau em pó + açúcar mascavo.**

As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.

Bebidas servir quente ou frio conforme clima.

Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.

Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.

FEIJÃO E ARROZ DIARIAMENTE

***Verduras temperar com azeite de oliva e incluir fibras.**

Lucieli de Oliveira, CRN8-9149

Milene Samaris Walker, CRN10-6691