




PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020
CMEI PEQUENO CIDADÃO
(Modalidade: Educação Infantil (Creche e Pré Escola) Parcial)
1ª SEMANA

	Café da Manhã e da Tarde	Lanche da Manhã e da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Leite Chá de Frutas	Cereal Matinal com leite Banana
3ª FEIRA	Frutas Picadinhas (2 tipos de frutas)	Polenta Cremosa com queijo Almôndegas com manjericão Saladas
4ª FEIRA	Bolo com banana com aveia Café com leite	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Creme de Coco
5ª FEIRA	Bolacha Caseira Leite com Mascau	Arroz Branco - Feijão Preto Lasanha de frango com brócolis Saladas
6ª FEIRA	Torta de Bolacha Maria chocolate Gelatina Sabores	Sanduche (Apresentado, queijo, tomate e alface) Suco de Frutas

*Obs: As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*



Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020
CMEI PEQUENO CIDADÃO
(Modalidade: Educação Infantil (Creche e Pré Escola) Parcial)
2ª SEMANA

	Café da Manhã e da Tarde	Lanche da Manhã e da Tarde
2ª FEIRA	Pão com carne moída, alface e tomate Café com Leite	Iogurte de Frutas Cereal Matinal
3ª FEIRA	Frutas Picadinhas (2 tipos de frutas)	Arroz Branco Feijão Preto Bife em tiras à Cavalo Saladas
4ª FEIRA	Bolo de Fubá com goiabada Chá de Frutas	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Mosaico de gelatina
5ª FEIRA	Mufin de legumes Leite com Mascau	Panquecas Coloridas Arroz com Brócolis Saladas
6ª FEIRA	Cereal Matinal com leite Banana	Pão com Nata/Melado Café com leite

*Obs: As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*



Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020
CMEI PEQUENO CIDADÃO
(Modalidade: Educação Infantil (Creche e Pré Escola) Parcial)
3ª SEMANA

	Café da Manhã e da Tarde	Lanche da Manhã e da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Doce de Frutas Café com leite	Cereal Matinal com leite Banana
3ª FEIRA	Frutas Picadinhas (2 tipos de frutas)	Polenta Cremosa Filé de Tilápia Crocante Assado Saladas
4ª FEIRA	Bolo de Cenoura Mascau com leite	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Barra de Cereal
5ª FEIRA	Iogurte de Frutas	Arroz Branco - Feijão Preto Legumes Refogados Frango Assado Saladas
6ª FEIRA	Torta Salgada de Legumes Chá de Frutas	Cachorro Quente Batata Palha Suco de Frutas

*Obs: As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*



Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149



PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAPEJARA D'OESTE
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO E DEZEMBRO/2020
CMEI PEQUENO CIDADÃO
(Modalidade: Educação Infantil (Creche e Pré Escola) Parcial)
4ª SEMANA

	Café da Manhã e da Tarde	Lanche da Manhã e da Tarde
2ª FEIRA	Pão com Nata e/ou melado Café com leite	Iogurte de Frutas Cereal Matinal
3ª FEIRA	Frutas Picadinhas (2 tipos de frutas)	Arroz Branco Estrogonofe de Frango Batata Palha Saladas
4ª FEIRA	Torta Salgada de legumes Leite com Mascau	Frutas Picadinhas (3 tipos de frutas) Mousse de Maracujá
5ª FEIRA	Cereal Matinal com leite	Arroz Colorido - Feijão Preto Picadinho Bovino com legumes Saladas
6ª FEIRA	Bolo de Banana Chá de Frutas	Pão com carne moída, queijo, alface e tomate Suco de Frutas Maçã

*Obs: As saladas devem ser servidas conforme disponibilidade.
Bebidas servir quente ou frio conforme clima.
Cortar os alimentos em pedaços pequenos afim de facilitar a mastigação.
Reduzir adição de sal, gorduras e açúcares nas preparações.*


Lucieli de Oliveira - Nutricionista CRN 08/9149